

МБДОУ МО г.Краснодар Д/С № 129

Основное (организованное) меню на Зима-весна сезон (Сад)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Бутерброд с маслом Каша жидкая овсяная ("Геркулес") Какао с молоком	Бутерброд с сыром Суп молочный с рисовой крупой Кофейный напиток с молоком	Бутерброд с маслом Каша жидкая манная Чай с молоком	Бутерброд с сыром Суп молочный с гречневой крупой Кофейный напиток с молоком	Бутерброд с маслом Суп молочный с пшениной крупой Чай с лимоном
Завтрак 2	Сок фруктовый	Напиток из груши дички	Сок фруктовый	Напиток из груши дички	Сок фруктовый
Обед	Салат из соленых огурцов с луком Суп картофельный с макаронными изделиями Гуляш из отварного мяса Каша пшеничная Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Помидоры соленые Борщ с капустой и картофелем Жаркое по-домашнему Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Салат из квашеной капусты Гренки из пшеничного хлеба Бульон из кур Плов из птицы Кисель из кураги Хлеб ржаной	Салат из редьки Суп картофельный с клецками Голубцы ленивые Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Помидоры соленые Щи из квашеной капусты с картофелем Запеканка картофельная с печенью Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
Полдник	Салат из горошка зеленого консервированного Омлет натуральный Хлеб пшеничный Чай с сахаром Булочка "Веснушка" Яблоки	Салат из свеклы Рыба припущенная Хлеб ржаной Чай с сахаром Печенье	Запеканка из творога Булочка домашняя Хлеб пшеничный Био-кефир Бананы	Рыба, запеченная с картофелем Хлеб ржаной Чай с сахаром Груши	Соус сметанный Вареники ленивые Хлеб пшеничный Ряженка Яблоки Пряники

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Бутерброд с маслом Каша жидкая овсяная ("Геркулес") Какао с молоком	Бутерброд с сыром Суп молочный с кукурузной крупой Кофейный напиток с молоком	Бутерброд с маслом Суп молочный с рисовой крупой Чай с лимоном	Бутерброд с сыром Суп молочный с макаронными изделиями Кофейный напиток с молоком	Бутерброд с джемом Суп молочный с ячневой крупой Чай с молоком
Завтрак2	Сок фруктовый	Напиток из груши дички	Сок фруктовый	Напиток из груши дички	Сок фруктовый
Обед	Салат из соленых огурцов с луком Суп картофельный с бобовыми Бефстроганов из отварного мяса Макаронные изделия отварные с маслом Компот из свежих яблок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Помидоры соленые Суп картофельный с крупой Котлеты рубленые Пюре картофельное Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Салат из соленых огурцов с луком Борщ с капустой и картофелем Котлеты рубленые из кур, запеченные с соусом молочным Каша гречневая Кисель из кураги Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Салат из редьки Суп картофельный с рыбными фрикадельками Тефтели мясные Капуста тушеная Компот из сушеных фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Салат из квашеной капусты Рассольник ленинградский Сосиски отварные Пюре картофельное Напиток Апельсиновый Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
Полдник	Икра кабачковая Яйца вареные Хлеб пшеничный Чай с лимоном Булочка ванильная Апельсины	Салат из свеклы Тефтели рыбные тушеные Чай с сахаром Хлеб ржаной Печенье	Запеканка из творога Хлеб пшеничный Кефир Булочка "Веснушка" Бананы	Рыба соленая(порциями) Картофель отварной Чай с лимоном Хлеб ржаной Яблоки Печенье	Пудинг из творога с рисом Хлеб пшеничный Йогурт питьевой Яблоки